

## 【社会連帯活動】

### 異世代交流の場

# 2・3月のサロン開催のお知らせ



## ①トトロの森のどんぐり細工

### & DVD鑑賞会

場所：「きぼうのとびら」 1階多目的室

講師：黒須氏

料金：材料代 500 円

内容：どんぐりを使用してトトロの森のかわいい動物を作りませんか。あなたのセンスで表情豊かで楽しい世界を完成させてみませんか。その後はお茶を飲みながら DVD 鑑賞会を行います。

## ②ピンシャン元気体操 & DVD 鑑賞会



日時：3月6日（水）10:00～（12:00～DVD鑑賞会）

場所：「きぼうのとびら」 1階多目的室

講師：グループにんじん 武島氏 料金：無料

内容：きぼうのとびらにて誰でもできる介護予防のピンシャン元気体操を行い、その後は軽食しながら感動のDVDを鑑賞しませんか。

※この異世代交流の場 サロン及びビデオ鑑賞会は社会連帯委員会活動助成金を活用しております。

社会連帯委員会は地域のネットワークを拡げる事を目的 に取り組みを行っています。

主催：一般社団法人 日本社会連帯機構北関東地方委員会

ふじみ野地区センター

問い合わせ先：就労応援プラザ きぼうのとびら

〒356-0003 ふじみ野市大原 1-6-21 ふじみ野グリーンビル  
(上福岡駅東口8分)

TEL : 049-293-4257 FAX : 049-293-4267

平日 9:00～17:00 営業 担当：飯沼

きぼうのとびらでは仕事に自信をなくしてしまっている方やブランクのある方へ就労をサポートする事業を行っています。

